

Navlékač a návod k jeho použití

Zejména starší pacienti mají potíže s navlékáním kompresivních punčoch. Nejobtížnější je pro ně přetahování punčoch přes kotník. Důvodem je to, že kompresivní punčochy vyvíjejí největší tlak na kotník, a musejí být tedy nejelastičtější právě v oblasti kotníku. Ne všichni pacienti mají sílu potřebnou k těmto činnostem, a výsledkem je pak to, že nenosí kompresivní punčochy důsledně. A právě v takových případech mohou poskytnout pomoc navlékáci pomůcky. Pro naše pacienty nabízíme širokou škálu navlékačů. Usnadňují navlékání jak kompresivních návleků na paži, tak i kompresivních punčoch a punčochových kalhot. Navlékač je ideálním společníkem při léčbě, a to především pro starší osoby. Poskytuje jim díky své stabilitě pocit bezpečí a je k dispozici ve třech variantách zohledňujících různé potřeby pacientů.

Návod k použití:

Nejprve postavte navlékač na pevnou plochu tak, aby širší strana rámu směřovala k Vám a otvor v půlkruhovém rámu dopředu.

- 1) Položte kompresivní punčochu do vnitřního rámu. Špička punčochy směřuje dopředu, pata k Vám. Ohrňte horní část punčochy přes vnitřní rám.
- 2) Opatrně shrnujte punčochu přes vnitřní rám dolů, dokud se na hraně vnitřního rámu neobjeví její špice.
- 3) Varianta a: Nyní položte navlékač na podlahu. Chodidlo vsuňte (prsty napřed) do špice punčochy. Doporučuje se, abyste se při tomto o něco opírali (např. o stůl), pomůže Vám to při udržování rovnováhy.
Varianta b: Posadte se, nepatrně nakloňte navlékač tak, abyste mohli pohodlně vsunout chodidlo do punčochy.
- 4) Varianta a: Nyní můžete „nakročit“ do vnitřního rámu. Krátce ještě jednou překontrolujte správné umístění špičky a paty.
Varianta b: Držte pevně rukojeti navlékače a zároveň tlačte chodidlo dolů směrem k podlaze.
- 5) Varianta a: Tahem a tlakem na obě rukojeti (na oba úchyty) si můžete pohodlně nasunout punčochu směrem nahoru až ke koleni.
Varianta b: Nasouvejte punčochu rovnoměrně nahoru směrem ke koleni – opět tahem a postupným popouštěním.
- 6) Jakmile je punčocha těsně pod kolenem, vykloňte navlékač nepatrně směrem dozadu a odložte jej stranou.
- 7) Jako poslední krok vyhladte rovnoměrně kompresivní punčochu směrem nahoru. Dbejte prosím na to, abyste nadzvedávali punčochu kousek po kousku bez toho, aniž byste ji nabírali nebo tahali za její lem. V případě, že Vám punčocha podkluzuje, použijte pro konečnou úpravu punčochy na končetině gumové rukavice.