

# NÁVOD K OBSLUZE

## Rehabilitační rotoped, skládací

Kód výrobku: DualTIM

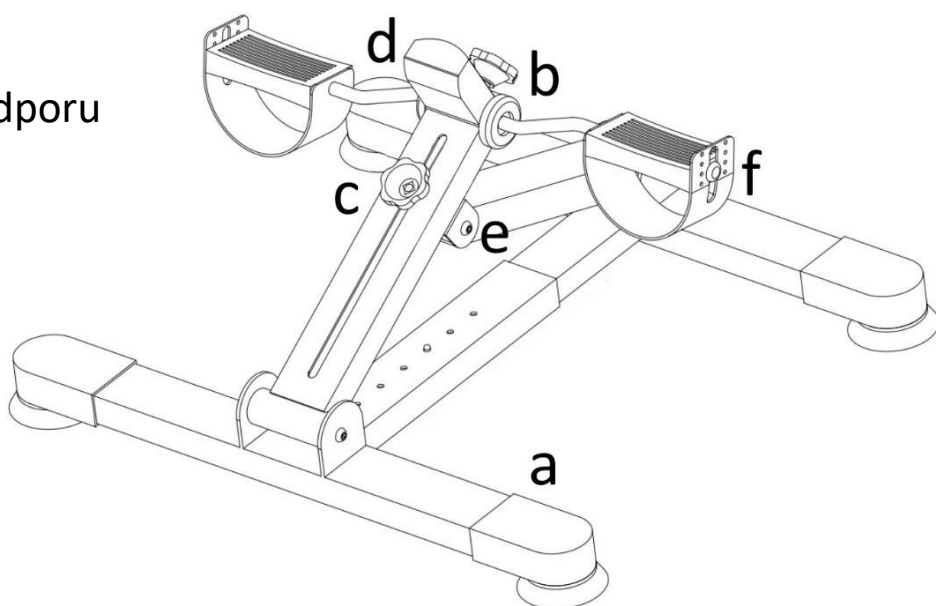


### 1. Provedení

Rehabilitační rotoped je vyroben z ocelového, práškově lakovaného rámu. Je vybaven přitlačným odporovým mechanismem, nastavením délky rámu, čtyřmi protiskluzovými nástavci a gumovými páskami na chodidla. Rotoped umožňuje vyměnit pedály za rukojeti, díky čemuž může sloužit jak k rehabilitaci dolních, tak i horních končetin. Funkce nastavení výšky umožňuje přizpůsobení individuálním potřebám uživatele. Má otočné kolečko se širokým rozsahem nastavení odporu, díky čemuž se hodí i pro pacienty po rozsáhlých zraněních. Může být používán v nemocnicích, rehabilitačních ordinacích a v domácích podmínkách jako zařízení k rehabilitaci a individuální rekreaci.

### Součásti rotopedu:

- a Rám rotopedu
- b Kolečko nastavení odporu (kratší závit)
- c Kolečko nastavení úhlu s podložkou (delší závit)
- d Počítadlo
- e Zajišťovací kolík
- f Zajištění pedálu



### 2. Využití

Rehabilitační rotoped se používá u pacientů, u nichž došlo k kontraktuře nebo svalové atrofii způsobené dlouhodobým ztuhnutím kvůli sádře, chirurgickým zákrokům, dále u pacientů, kteří potřebují obnovit motorické funkce a znovu se naučit správný pohybový vzorec kvůli poškozením neurologického systému.

U rotopedu lze nastavovat zátěž, díky čemuž je možné ho přizpůsobit zdatnosti končetin a pokrokům v rehabilitaci.

### 3. Montáž, regulace

- Pro složení rotopedu spojte obě části rámu a pak je sešroubujte kolečkem nastavení úhlu (delší závit), předtím dejte na místo podélnou podložku.
- Zasuňte zajišťovací kolík do otvoru rámu tak, aby byl zajištěn nastavený úhel rámu rotopedu.
- Nasadte počítadlo na montážní otvor v horní části rámu.
- Přišroubujte kolečko nastavení odporu (kratší závit) do montážního otvoru v horní části rámu.
- Pro složení rotopedu proveďte pokyny výše v opačném pořadí.
- Pro demontování počítadla nebo výměnu baterií v počítadle úplně odšroubujte kolečko nastavení a následně demontujte počítadlo a/nebo vyměňte baterii.
- Pro výměnu baterie otevřete horní kryt počítadla tak, že ho uchopíte za dolní, vystupující část víka pod červeným tlačítkem MODE.

**POZOR:** Při výměně baterie budou všechny údaje ztraceny.

### Nastavení výšky

Rotoped umožňuje nastavení výšky, což umožňuje jeho přizpůsobení individuálním potřebám uživatele.

K nastavení výšky slouží 6 regulačních otvorů u základny rotopedu. Největší rozteč základny představuje min. výšku rotopedu, nejmenší rozteč max. výšku.

- Před změnou nastavení výšky uvolněte kolečko nastavení úhlu.
- Následně stiskněte zajišťovací kolík a nastavte požadovanou rozteč základny rotopedu. Po nastavení by měl zajišťovací kolík zablokovat zvolené nastavení.
- Po změně nastavení výšky dotáhněte kolečko nastavení úhlu.

### **Výměna pedálů za rukojeti /rukojetí za pedály**

Rotoped slouží jak k procvičování dolních, tak i horních končetin (střídavě). V případě změny funkce rotopedu je nezbytná výměna pedálů za rukojeti (nebo rukojetí za pedály) podle pokynů níže:

- Odšroubujte zajištění pedálu (aretační držák umožňuje jeho odšroubování bez nutnosti používat další nářadí).
- Vyměňte pedál za rukojeť (nebo rukojeť za pedál).
- Dotáhněte zajištění pedálu (aretační držák umožňuje jeho odšroubování bez nutnosti používat další nářadí).
- Podobně vyměňte druhý pedál / rukojeť.

### **Nastavení zátěže**


Pro zvýšení míry tělesné zdatnosti a zlepšení činnosti svalů a nárůstu svalové síly postupně zvyšujte cvičební zátěže a intenzitu a/nebo délku cvičení.

- Pro zvýšení odporu otočte kolečko nastavení ve směru hodinových ručiček.
- Pro snížení odporu otočte kolečko nastavení v protisměru hodinových ručiček.
- V případě pomalého cvičení by mělo být kolečko nastavení úplně odšroubováno, v případě cviků s odporem by mělo být kolečko nastavení dotaženo na požadovanou zátěž.

## Používání

- Rotoped položte na podlahu (cvičení dolních končetin) nebo na stůl (cvičení horních končetin). Aby se zabránilo posouvání rotopedu, ujistěte se, že protiskluzové nastavce dobře přiléhají k podkladu.
- Cvičení provádějte v sedě, na stabilním podkladu. Rotoped by měl být postaven přesně přímo.
- Během cvičení dolních končetin dejte chodidla na pedály dovnitř pásek, což znemožní sklouznutí chodidla z pedálu během cvičení.
- Při cvičení horních končetin umístěte dlaně na rukojeti.
- S pomocí kolečka přizpůsobte požadovanou zátěž.
- Na počítadlu rotopedu lze zvolit příslušnou funkci.

## Funkce počítadla:

<b>CALORIES – Kalorie</b> Počítadlo spálených kalorií	
<b>TIMER – Čas</b> Délka cvičení	
<b>DISTANCE – Vzdálenost</b> Vzdálenost najetá během cvičení [km]	
<b>CNT – Počítadlo</b> Počítadlo otáček cvičení	
<b>SCAN – Sken funkcí</b> Zobrazování parametrů cvičení	
<b>T.CNT – Počítadlo</b> Součet otáček všech cvičení	
<b>Auto Power ON – Automatický start</b> Automatické zapínání počítadla po detekování aktivity	

**Auto Power OFF – Automatické zastavení**  
Automatické vypnutí počítačidla po 4 min nečinnosti

**RESET – Vymazání údajů**  
Stiskněte a podržte červené tlačítko po min. 3 sek. (pro vymazání **T.CNT** vytáhněte baterii)

## 5. Technická specifikace

Rozměry základny	šíř. 40 cm, dél. 29-37 cm
Výška rotopedu	22-30 cm
Max. zátěž	120 kg
Hmotnost	5,30 kg
Baterie	1 x 1.5V (LR44)
Barva rámu	černo-červená

## 6. Poznámky a doporučení

**Timago International Group nezodpovídá za nesprávné používání rotopedu, nedodržování bezpečnostních pokynů a za používání v rozporu s určením.**

## 7. Údržba

Systematicky sami provádějte kontrolu technického stavu rotopedu:

- Doporučuje se pravidelné čištění rotopedu měkkým hadříkem a vodou s mýdlem. Rotoped po očištění osušte měkkým hadříkem.
- Nepoužívejte ostré leštící přípravky, hrozí přitom zničení ochranných nátěrů.
- Průběžně odstraňujte nečistoty z pohyblivých součástí rotopedu.










## 8. Podmínky skladování a přepravy

Nevystavujte výrobek přímému působení slunečních paprsků, vody a vlhkosti.

## 9. Údaje týkající se záruky

Na výrobek se vztahuje záruka, jejíž podmínky jsou popsány ve vámi obdržéném záručním listu. Pro záruční účely uschovejte doklad o nákupu (účtenku nebo fakturu).

## 10. Označení

	Referenční číslo		Výrobce
	Číslo šarže		Datum výroby
	Sériové číslo		Zdravotnický prostředek
	Pozor		Seznamte se s návodem
	Výrobce provedl hodnocení shody se zásadními nároky na zdravotnické výrobky.		

Celá nabídka je pro vás dostupná u našich distributorů. Zjistěte více na **[www.timago.com](http://www.timago.com)**

Děkujeme za volbu Timago!





Timago International Group  
Spółka z o.o. i Spółka – Spółka komandytowa  
ul. Karpacka 24/12  
43-316 Bielsko-Biała, Polska

T.: +48 33 499 50 00  
F.: +48 33 499 50 11  
E.: [info@timago.com](mailto:info@timago.com)



III/2023(I)