

První pomoc popáleniny

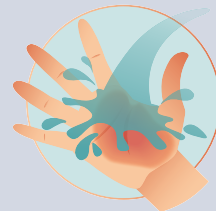
léčba a prevence



Popáleniny jsou jednou z nejčastějších nehod v domácnosti. V první řadě je vždy zajistit vlastní bezpečnost. Zamezit dalšímu působení tepla (vypnutí zdroje horké vody, odstranění převrženého hrnce či konvice...).

U všech typů popálenin by okamžitá první pomoc měla být:

- Odstraňte z popálené oblasti šperky, oblečení nebo pleny, pokud nejsou přilepené na kůži
- Chladte pod tekoucí vodou, která nesmí téct na popálené místo. Chladte do pocitu úlevy (nepoužívejte led!)
- Popáleninu volně zakryjte gázou, vlhkým, čistým hadříkem (bez chlupů) nebo obvažte
- Pokud potřebuje úlevu od bolesti, měli by jste vyhledat lékařskou pomoc/léčbu



Okamžitě byste měli vyhledat pomoc v případě popálenin, pokud:

- postižený má potíže s dýcháním
- popálenina je hluboká (i když postižený nemá silné bolesti)
- je postižen obličej, genitálie, ruce nebo dýchací cesty
- jedná se o elektrické nebo chemické popálení
- popálenina je velká (více než 20 cm²)
- postižená kůže má hnědé, černé nebo bílé skvrny
- popálenina je rozsáhlá, chladíme jednorázově a krátkodobě

